

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO GERARDO PAREDES (IED) (LA FRONTERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ARINTON ALEJANDRO RODRIGUEZ ARDILA
3. FECHA:	2019-11-12	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	51
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	31
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : N/A	TÉCNICAS DEL CUERPO : N/A	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciona sus capacidades físicas en la combinación de elementos de gimnasia	LÚDICA MOTRIZ : Disfruta de la práctica deportiva con canciones y coreografías aprendidas
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Maneja un lenguaje apropiado durante la clase de gimnasia, para referirse a sus compañeros y al formador			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprende la importancia de la gimnasia y como llevarlo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Trata a todos sus compañeros de manera agradable durante la practica deportiva.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Demuestra el avance constantemente de los elementos aprendidos durante el proceso.			
TEMA : Gimnasia Acrossport			
SUBTEMAS : Coreografia final.			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Despedida	Sonido	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Despedida	Sonido	60
FASE FINAL : (CIERRE)	Despedida	Sonido	20
OBSERVACIONES			

